

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада



Суппес Н.А.

01.04.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 01.0304.2025 г./ 1 нед.вторник

Возрастная категория 1,5 до 3 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	150/4	149,2
	Какао с молоком	150/10	88,71
	Бутерброд с маслом	15/4	90,31
	Хлеб пшеничный	15	29,55
			Итого: 357,77
2-й завтрак	Снежок	100	51,0
			Итого: 51,0
Обед	Салат из отварной свеклы	30/2	39,92
	Суп гороховый с гречками	150/15	74,16
	Тефтеля из говядины	60	98,22
	Соус сметанный	20	16,04
	Макароны отварные	110/4	137,22
	Кисель пл./я	150/10	91,14
	Хлеб ржаной	40	59,7
			Итого: 516,4
Полдник	Рагу из овощей	150/4	166,48
	Чай с лимоном	150/10	46,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	59,1
	Яблоко	95	45
			Итого: 316,78
		Итого за день: 1241,95	