

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суппес Н.А.

01.04.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 01.04.2025 г. / 1 нед. вторник

Возрастная категория 3 до 7 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------|---|-------------------------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша пшенная молочная со сливочным маслом | 200/5 | 198,94 |
| | Какао с молоком | 200/15 | 118,29 |
| | Бутерброд с маслом | 15/5 | 112,87 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 49,85 |
| | | | Итого: 479,95 |
| 2-й завтрак | Снежок | 150 | 76,5 |
| | | | Итого: 76,5 |
| Обед | Салат из отварной свеклы | 60/2 | 65,85 |
| | Суп гороховый с гренками | 200/20 | 98,88 |
| | Тефтеля из говядины | 70 | 114,59 |
| | Соус сметанный | 30 | 24,06 |
| | Макароны отварные | 150/5 | 246,46 |
| | Кисель пл./я | 200/15 | 121,52 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 99,7 |
| | | | Итого: 771,03 |
| Полдник | Рагу из овощей | 200/5 | 221,98 |
| | Чай с лимоном | 200/15 | 61,61 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 98,7 |
| | Яблоко | 95 | 45 |
| | | | Итого: 427,29 |
| | | Итого за день: 1754,77 | |