

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
Приморского детского сада

Суппес Н.А.
 02.04.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 02.04.2025 г. / 1 нед. среда

Возрастная категория 3-7 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------|--|-------------------------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша молочная ячневая жидкая со сливочным маслом | 200/5 | 179,38 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 68,66 |
| | Бутерброд с сыром | 15/12 | 89,81 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 49,85 |
| | | | Итого: 387,7 |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый | 150 | 69,0 |
| | | | Итого: 69,0 |
| Обед | Икра кабачковая | 60 | 50,0 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/30 | 121,04 |
| | Рыба жаренная | 70 | 172,94 |
| | Соус молочный | 30 | 20,94 |
| | Каша перловая рассыпчатая | 150/5 | 170,40 |
| | Напиток шиповника | 200/15 | 94,90 |
| | Хлеб ржаной йодированный | 50 | 99,7 |
| | | | Итого: 729,92 |
| Полдник | Запеканка рисовая с творогом | 200/5 | 242,86 |
| | молоко сгущенное | 30 | 121,0 |
| | Компот из яблок с лимоном | 200/15 | 104,3 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 98,7 |
| | Конфета шоколадная | 40 | 112,0 |
| | | | Итого: 678,86 |
| | | Итого за день: 1865,48 | |