

Утверждаю



Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суппес Н.А.

03.06.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 03.06.2025 г. / 2 нед.вторник

Возрастная категория 1,5 до 3 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

| Прием пищи  | Наименование блюда                       | Вес блюда | Энергетическая ценность       |
|-------------|------------------------------------------|-----------|-------------------------------|
| Завтрак     | Каша манная молочная жидкая со сл.маслом | 150/4     | 179                           |
|             | Кофейный напиток                         | 150/10    | 67,92                         |
|             | Бутерброд с маслом сивочным              | 15/4      | 90,31                         |
|             | Хлеб пшеничный йодированный              | 15        | 29,55                         |
|             |                                          |           | <b>Итого: 366,78</b>          |
| 2-й завтрак | Йогурт                                   | 100       | 57,0                          |
|             |                                          |           | <b>Итого: 57,0</b>            |
| Обед        | Винегрет                                 | 30        | 57,0                          |
|             | Щи с/см                                  | 150/8     | 70,6                          |
|             | Гуляш из говядины                        | 60/20     | 163,66                        |
|             | Каша гречневая рассыпчатая               | 110/4     | 149,94                        |
|             | Компот с/фр.                             | 150/10    | 78,22                         |
|             | Хлеб ржаной йодированный                 | 40        | 59,7                          |
|             |                                          |           |                               |
|             |                                          |           | <b>Итого: 579,12</b>          |
| Полдник     | Суп –уха « Сайра»                        | 150/2     | 82,96                         |
|             | Чай сладкий с сахаром                    | 150/10    | 45,76                         |
|             | Хлеб пшеничный йодированный              | 30        | 59,1                          |
|             | Яблоко                                   | 95        | 45,0                          |
|             |                                          |           |                               |
|             |                                          |           | <b>Итого: 232,82</b>          |
|             |                                          |           | <b>Итого за день: 1235,72</b> |