

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суппес Н.А.

10.06.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 10.06.2025 г. / 1 нед. вторник

Возрастная категория 3 до 7 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	200/5	198,94
	Какао с молоком	200/15	118,29
	Бутерброд с маслом	15/5	112,87
	Хлеб пшеничный	25	49,85
			Итого: 479,95
2-й завтрак	Снежок	150	76,5
			Итого: 76,5
Обед	Салат из отварной свеклы	60/2	65,85
	Суп гороховый с гренками	200/20	98,88
	Тефтеля из говядины	70	114,59
	Соус сметанный	30	24,06
	Макароны отварные	150/5	246,46
	Кисель пл./я	200/15	121,52
	Хлеб ржаной	50	99,7
			Итого: 771,03
Полдник	Рагу из овощей	200/5	221,98
	Чай с лимоном	200/15	61,61
	Хлеб пшеничный йодированный	40	98,7
	Яблоко	95	45
			Итого: 427,29
			Итого за день: 1754,77