

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суплес Н.А.

11.06.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 11.06.2025 г. / 1 нед. среда

Возрастная категория 3-7 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная ячневая жидкая со сливочным маслом	200/5	179,38
	Чай с сахаром	200/15	68,66
	Бутерброд с сыром	15/12	89,81
	Хлеб пшеничный йодированный	25	49,85
			Итого: 387,7
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	69,0
			Итого: 69,0
Обед	Икра кабачковая	60	69,14
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/30	121,04
	Рыба жаренная	70	172,94
	Соус молочный	30	20,94
	Каша перловая рассыпчатая	150/5	170,40
	Напиток шиповника	200/15	94,90
	Хлеб ржаной йодированный	50	99,7
			Итого: 739,06
Полдник	Запеканка рисовая с творогом	200/5	242,86
	молоко сгущенное	30	121,0
	Компот из яблок с лимоном	200/15	104,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	98,7
	Конфета шоколадная	40	112,0
			Итого: 678,86
			Итого за день: 1947,74