

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Приморский детский сад



Утверждено

Заведующая МБДОУ

Приморский детский сад

Н. А. Суплес

16.06.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
на 16.06.2025 г. / 2 неделя, понедельник

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания детей - 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая со сливочным маслом	150,4	149,2
	Чай с сахаром	150/10	45,76
	Бутерброд с повидлом	15/10	91,02
	Хлеб пшеничный йодированный	15	29,55
			Итого: 315,53
2-й завтрак	Снежок	100	51,0
			Итого: 51,0
Обед	Салат из свеклы отварной	30	21,06
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/8	43,29
	Бефстроганов из отварной говядины	60/20	135,51
	Картофель отварной	110/4	112,2
	Напиток из шиповника	150/10	71,17
	Хлеб ржаной йодированный	40	59,7
			Итого: 442,93
Полдник	Плов вегетарианский с сухофруктами	150/4	292,14
	Чай с молоком	150/12	68,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	59,1
	Конфета шоколадная	20	56,0
			Итого: 475,74
			Итого за день: 1285,20