

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Приморский детский сад



Утверждено

Заведующая МБДОУ

Приморский детский сад

Н. А. Суплес

16.06.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
на 16.06.2025 г. / 2 неделя, понедельник

Возрастная категория от 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей - 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая со сливочным маслом	200/5	190,04
	Чай с сахаром	200/15	68,66
	Бутерброд с повидлом	15/15	175,85
	Хлеб пшеничный йодированный	25	49,85
			Итого: 484,4
2-й завтрак	Снежок	150	76,15
			Итого: 76,15
Обед	Салат из свеклы отварной	60/2	42,12
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/10	57,73
	Бефстроганов из отварной говядины	70/30	158,06
	Картофель отварной	150/5	163,2
	Напиток из шиповника	200/15	94,9
	Хлеб ржаной йодированный	50	99,7
			Итого: 615,71
Полдник	Плов вегетарианский с сухофруктами	200/5	389,52
	Чай с молоком	200/15	79,91
	Хлеб пшеничный йодированный	40	98,7
	Конфета шоколадная	40	112,0
			Итого: 680,13
			Итого за день: 1856,39