

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Приморский детский сад



Утверждено

Заведующая МБДОУ

Приморский детский сад

Н. А. Суплес

17.06.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
на 17.06.2025 г. / 2 неделя, вторник

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания детей - 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом	150/4	179
	Кофейный напиток	150/10	67,92
	Бутерброд с маслом сливочным	15/4	90,31
	Хлеб пшеничный йодированный	15	29,55
			Итого: 366,78
2-й завтрак	Йогурт	100	57,0
			Итого: 57,0
Обед	Винегрет	30	57,0
	Щи с/см	150/8	70,6
	Гуляш из говядины	60/20	163,66
	Каша гречневая рассыпчатая	110/4	149,94
	Компот с/фр.	150/10	78,22
	Хлеб ржаной йодированный	40	59,7
			Итого: 579,12
Полдник	Суп –уха «Сайра»	150/2	82,96
	Чай сладкий с сахаром	150/10	45,76
	Хлеб пшеничный йодированный	30	59,1
	Яблоко	95	45,0
			Итого: 232,82
			Итого за день: 1235,72