

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Приморский детский сад



Утверждено

Заведующая МБДОУ

Приморский детский сад

Н. А. Суплес

18.06.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
на 18.06.2025 г. / 2 неделя, среда**

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания детей - 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная кукурузная жидкая со сливочным маслом	150/4	151,08
	Какао с молоком	150/10	88,71
	Бутерброд с сыром	15/10	82,81
	Хлеб пшеничный	15	29,55
			Итого: 352,15
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	46,0
			Итого: 46,0
Обед	Икра кабачковая	30	50,0
	Свекольник с/см	150/8	81,12
	Рыба жаренная	60	148,23
	Соус сметанный	20	16,04
	Каша перловая рассыпчатая	110/4	124,36
	Кисель п/я	150/10	91,14
	Хлеб ржаной	40	59,7
			Итого: 570,59
Полдник	Яйцо вареное	60	93,99
	Макароны отварные со сл. маслом	150/4	187,8
	Компот из яблок с лимоном	150/10	78,22
	Хлеб пшеничный йодированный	30	59,1
	Печенье	20	48
			Итого: 467,11
			Итого за день: 1435,85