

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Приморский детский сад



Утверждено

Заведующая МБДОУ

Приморский детский сад

Н. А. Суплес

18.06.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания  
на 18.06.2025 г. / 2 неделя, среда**

Возрастная категория от 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей - 10,5 часов

| Прием пищи  | Наименование блюда                                  | Вес блюда | Энергетическая ценность       |
|-------------|-----------------------------------------------------|-----------|-------------------------------|
| Завтрак     | Каша молочная кукурузная жидкая со сливочным маслом | 200/5     | 201,5                         |
|             | Какао с молоком                                     | 200/15    | 118,29                        |
|             | Бутерброд с сыром                                   | 15/12     | 89,43                         |
|             | Хлеб пшеничный                                      | 25        | 49,85                         |
|             |                                                     |           |                               |
|             |                                                     |           | <b>Итого: 459,07</b>          |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый                                       | 150       | 69,0                          |
|             |                                                     |           |                               |
|             |                                                     |           | <b>Итого: 69,0</b>            |
| Обед        | Икра кабачковая                                     | 60        | 50,0                          |
|             | Свекольник с/см                                     | 200/10    | 101,4                         |
|             | Рыба жаренная                                       | 70        | 172,94                        |
|             | Соус сметанный                                      | 30        | 24,06                         |
|             | Каша перловая рассыпчатая                           | 150/5     | 170,4                         |
|             | Кисель п/я                                          | 200/15    | 121,52                        |
|             | Хлеб ржаной                                         | 50        | 99,7                          |
|             |                                                     |           | <b>Итого: 740,02</b>          |
| Полдник     | Яйцо вареное                                        | 60        | 93,99                         |
|             | Макароны отварные со сл. маслом                     | 200/5     | 309,06                        |
|             | Компот из яблок с лимоном                           | 200/15    | 104,3                         |
|             | Хлеб пшеничный йодированный                         | 40        | 98,7                          |
|             | Печенье                                             | 40        | 96                            |
|             |                                                     |           |                               |
|             |                                                     |           | <b>Итого: 702,05</b>          |
|             |                                                     |           | <b>Итого за день: 1987,32</b> |