

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Приморский детский сад



Утверждено

Заведующая МБДОУ

Приморский детский сад

Н. А. Суплес

19.06.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
на 19.06.2025 г. / 2 неделя, четверг

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания детей - 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/4	144,46
	Чай с сахаром	150/10	45,76
	Бутерброд с повидлом	15/10	75,85
	Хлеб пшеничный	15	29,55
			Итого: 295,62
2-й завтрак	ряженка	100	51,0
			Итого: 51,0
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	30/2	40,29
	Суп гороховый с гренками	150/15	74,16
	Котлета из говядины	50	105,24
	Соус молочный	20	13,96
	Каша ячневая рассыпчатая	110/4	207,42
	Напиток из шиповника	150/10	71,17
	Хлеб ржаной	25	59,7
			Итого: 571,94
Полдник	Рагу из овощей	150/4	116,48
	Чай с лимоном	150/10	46,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	59,1
	Банан	95	89,0
			Итого: 360,78
			Итого за день: 1279,34