

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суппес Н.А.

24.03.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 24.03.2025 г./ 2 нед.понедельник

Возрастная категория 1,5 до 3 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая со сл.маслом	150,4	149,2
	Чай с сахаром	150/10	45,76
	Бутерброд с повидлом	15/10	91,02
	Хлеб пшеничный йодированный	15	29,55
			Итого: 315,53
2-й завтрак	Снежок	100	51,0
			Итого:51,0
Обед	Салат из свеклы отварной	30	21,06
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/8	43,29
	Бефстроганов из отварной говядины	60/20	135,51
	Картофель отварной	110/4	112,2
	Напиток из шиповника	150/10	71,17
	Хлеб ржаной йодированный	40	59,7
			Итого: 442,93
Полдник	Плов вегетарианский с сухофруктами	150/4	292,14
	Чай с молоком	150/12	68,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	59,1
	Конфета шоколадная	20	56,0
			Итого: 475,74
		Итого за день: 1285,20	