

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суплес Н.А.

24.03.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 24.03.2025 г. / 2 нед. понедельник

Возрастная категория 3 до 7 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая со сл.маслом	200/5	190,04
	Чай с сахаром	200/15	68,66
	Бутерброд с повидлом	15/15	175,85
	Хлеб пшеничный йодированный	25	49,85
			Итого: 484,4
2-й завтрак	Снежок	150	76,15
			Итого: 76,15
Обед	Салат из свеклы отварной	60/2	42,12
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/10	57,73
	Бефстроганов из отварной говядины	70/30	158,06
	Картофель отварной	150/5	163,2
	Напиток из шиповника	200/15	94,9
	Хлеб ржаной йодированный	50	99,7
			Итого: 615,71
Полдник	Плов вегетарианский с сухофруктами	200/5	389,52
	Чай с молоком	200/15	79,91
	Хлеб пшеничный йодированный	40	98,7
	Конфета шоколадная	40	112,0
			Итого: 680,13
		Итого за день: 1856,39	