

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суппес Н.А.

25.03.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 25.03.2025 г. / 2 нед.вторник

Возрастная категория 1,5 до 3 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая со сл.маслом	150/4	179
	Кофейный напиток	150/10	67,92
	Бутерброд с маслом сивочным	15/4	90,31
	Хлеб пшеничный йодированный	15	29,55
			Итого: 366,78
2-й завтрак	Йогурт	100	57,0
			Итого:57,0
Обед	Винегрет	30	57,0
	Щи с/см	150/8	70,6
	Гуляш из говядины	60/20	163,66
	Каша гречневая рассыпчатая	110/4	149,94
	Компот с/фр.	150/10	78,22
	Хлеб ржаной йодированный	40	59,7
			Итого: 579,12
Полдник	Суп –уха « Сайра»	150/2	82,96
	Чай сладкий с сахаром	150/10	45,76
	Хлеб пшеничный йодированный	30	59,1
	Яблоко	95	45,0
			Итого: 232,82
		Итого за день: 1235,72	