

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суппес Н.А.

25.03.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 25.03.2025 г. / 2 нед. вторник

Возрастная категория 3 до 7 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная жидкая со сл.маслом	200/5	191,7
	Кофейный напиток	200/15	90,56
	Бутерброд с маслом сливочным	15/5	112,87
	Хлеб пшеничный йодированный	25	49,85
			Итого: 444,98
2-й завтрак	Йогурт	150	85,5
			Итого:85,5
Обед	Винегрет	60/3	69,14
	Щи с/см	200/10	88,28
	Гуляш из говядины	70/30	200,54
	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	224,91
	Компот с/фр.	200/15	111,84
	Хлеб ржаной йодированный	50	99,7
			Итого: 794,41
Полдник	Суп –уха « Сайра»	200/2	95,00
	Чай сладкий с сахаром	200/15	68,66
	Хлеб пшеничный йодированный	40	98,7
	Яблоко	95	45,0
			Итого: 307,36
		Итого за день: 1632,25	