

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

  
Суплес Н.А.

26.03.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 26.03.2025 г. / 2 нед. среда

Возрастная категория 1,5 до 3 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная кукурузная жидкая со сливочным маслом	150/4	151,08
	Какао с молоком	150/10	88,71
	Бутерброд с сыром	15/10	82,81
	Хлеб пшеничный	15	29,55
			<b>Итого: 352,15</b>
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	46,0
			<b>Итого: 46,0</b>
Обед	Икра кабачковая	30	50,0
	Свекольник с/см	150/8	81,12
	Рыба жаренная	60	148,23
	Соус сметанный	20	16,04
	Каша перловая рассыпчатая	110/4	124,36
	Кисель п/я	150/10	91,14
	Хлеб ржаной	40	59,7
			<b>Итого: 570,59</b>
Полдник	Яйцо вареное	60	93,99
	Макароны отварные со сл.маслом	150/4	187,8
	Компот из яблок с лимоном	150/10	78,22
	Хлеб пшеничный йодированный	30	59,1
	Печенье	20	48
			<b>Итого: 467,11</b>
		<b>Итого за день: 1435,85</b>	