

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суппес Н.А.

26.03.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 26.03.2025 г. / 2 нед. среда

Возрастная категория 3 до 7 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная кукурузная жидкая со сливочным маслом	200/5	201,5
	Какао с молоком	200/15	118,29
	Бутерброд с сыром	15/12	89,43
	Хлеб пшеничный	25	49,85
			<b>Итого: 459,07</b>
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	69,0
			<b>Итого: 69,0</b>
Обед	Икра кабачковая	60	50,0
	Свекольник с/см	200/10	101,4
	Рыба жаренная	70	172,94
	Соус сметанный	30	24,06
	Каша перловая рассыпчатая	150/5	170,4
	Кисель п/я	200/15	121,52
	Хлеб ржаной	50	99,7
			<b>Итого: 740,02</b>
Полдник	Яйцо вареное	60	93,99
	Макароны отварные со сл.маслом	200/5	309,06
	Компот из яблок с лимоном	200/15	104,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	98,7
	Печенье	40	96
			<b>Итого за день: 1987,32</b>