

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суппес Н.А.

27.03.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 27.03.2025 г. / 2 нед.четверг

Возрастная категория 1,5 до 3 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------|--|-------------------------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом | 150/4 | 144,46 |
| | Чай с сахаром | 150/10 | 45,76 |
| | Бутерброд с повидлом | 15/10 | 75,85 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 29,55 |
| | | | Итого: 295,62 |
| 2-й завтрак | ряженка | 100 | 51,0 |
| | | | Итого: 51,0 |
| Обед | Салат картофельный с зеленым горошком | 30/2 | 40,29 |
| | Суп гороховый с гренками | 150/15 | 74,16 |
| | Котлета из говядины | 50 | 105,24 |
| | Соус молочный | 20 | 13,96 |
| | Каша ячневая рассыпчатая | 110/4 | 207,42 |
| | Напиток из шиповника | 150/10 | 71,17 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 59,7 |
| | | | Итого: 571,94 |
| Полдник | Рагу из овощей | 150/4 | 116,48 |
| | Чай с лимоном | 150/10 | 46,2 |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 59,1 |
| | Банан | 95 | 89,0 |
| | | | Итого: 360,78 |
| | | Итого за день: 1279,34 | |