

Утверждаю



Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суплес Н.А.

27.03.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 27.03.2025 г. / 2 нед. четверг

Возрастная категория 3 до 7 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5	132,62
	Чай с сахаром	200/15	68,66
	Бутерброд с повидлом	15/15	91,02
	Хлеб пшеничный	25	29,55
			Итого: 381,85
2-й завтрак	ряженка	150	76,5
			Итого: 75,5
Обед	Салат картофельный с зеленым горошком	60/2	80,58
	Суп гороховый с гречками	200/20	98,88
	Котлета из говядины	70	128,78
	Соус молочный	30	59,7
	Каша ячневая рассыпчатая	150/5	282,57
	Напиток из шиповника	200/15	94,9
	Хлеб ржаной	50	59,7
			Итого: 760,35
Полдник	Рагу из овощей	200/5	221,98
	Чай с лимоном	200/15	61,61
	Хлеб пшеничный йодированный	40	59,1
	Банан	95	89,0
			Итого: 431,69
		Итого за день: 1650,39	