

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суппес Н.А.

28.03.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 28.03.2025 г. / 2 нед. пятница

Возрастная категория 1,5 до 3 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150/4	132,64
	Кофейный напиток	150/10	67,92
	Бутерброд с маслом	15/4	90,31
	Хлеб пшеничный	15	29,55
			Итого: 320,42
2-й завтрак	Яблоко	95	45,0
			Итого: 45,0
Обед	Сельдь с/с	30/2	31,32
	Суп картофельный с клецками	150/20	46,74
	Азу	160/4	161,56
	Компот из сухофруктов	150/4	78,22
	Хлеб ржаной	40	59,7
			Итого: 377,54
Полдник	Запеканка пшеничная с творогом	150/4	242,47
	Молоко сгущенное	30	121,0
	Чай сладкий с сахаром	150/10	59,1
	Хлеб пшеничный йодированный	30	59,1
	Конфета шоколадная	20	56,0
			Итого: 537,67
		Итого за день: 1280,63	