

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суплес Н.А.

28.03.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 28.03.2025 г. / 2 нед. пятница

Возрастная категория 3 до 7 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200/5	176,86
	Кофейный напиток	200/15	96,56
	Бутерброд с маслом	15/5	112,87
	Хлеб пшеничный	25	49,85
			Итого: 430,14
2-й завтрак	Яблоко	95	45,0
			Итого: 45,0
Обед	Сельдь с/с	60/2	62,64
	Суп картофельный с клецками	200/30	62,32
	Азу	220/5	236,94
	Компот из сухофруктов	200/15	111,84
	Хлеб ржаной	50	99,7
			Итого: 573,44
Полдник	Запеканка пшеничная с творогом	200/5	323,3
	Молоко сгущенное	30	121,0
	Чай сладкий с сахаром	200/15	68,66
	Хлеб пшеничный йодированный	40	98,7
	Конфета шоколадная	40	112,0
			Итого: 723,66
		Итого за день: 1772,24	