

Утверждаю



Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суппес Н.А.

28.05.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 28.05.2025 г. / 1 нед. среда

Возрастная категория 1,5 до 3 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная ячневая жидкая со сливочным маслом	150/4	134,53
	Чай с сахаром	150/10	45,76
	Бутерброд с сыром	15/10	82,81
	Хлеб пшеничный	15	29,55
			Итого: 292,65
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	46,0
			Итого: 46,0
Обед	Винегрет	30	57,0
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/20	90,78
	Рыба жаренная	60	148,23
	Соус молочный	20	13,96
	Каша перловая рассыпчатая	110/4	124,36
	Напиток шиповника	150/10	71,17
	Хлеб ржаной	40	59,7
			Итого: 551,24
Полдник	Запеканка рисовая с творогом	150/4	182,14
	молоко сгущенное	30	121,0
	Компот из яблок с лимоном	150/10	78,22
	Хлеб пшеничный йодированный	30	59,1
	Конфета шоколадная	20	56,0
			Итого: 496,46
			Итого за день: 1386,35