

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суплес Н.А.

29.05.2025 год.



Ежедневное меню основного питания

На 29.05.2025 г./ 1 нед. четверг

Возрастная категория 1,5 до 3 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая со сливочным маслом	150/4	192,62
	Кофейный напиток	150/10	67,92
	Бутерброд с повидлом	15/10	91,02
	Хлеб пшеничный йодированный	15	29,55
			Итого: 381,11
2-й завтрак	Ряженка	100	51,00
			Итого: 51,0
Обед	Салат из картофельный с зеленым горошком	30/2	80,58
	Борщ со сметаной	150/8	59,04
	Плов	150/4	130,32
	Компот из смеси сухофруктов	150/10	78,22
	Хлеб ржаной йодированный	40	59,7
			Итого: 407,86
Полдник	Жаркое по-домашнему	150/4	116,64
	Сельдь с/с	30/2	31,32
	Чай с молоком	150/10	68,50
	Хлеб пшеничный йодированный	30	59,1
	Печенье	20	48,0
			Итого: 323,56
			Итого за день: 1163,53