

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суплес Н.А.

29.05.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 29.05.2025 г. / 1 нед. четверг

Возрастная категория 3 до 7 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая со сливочным маслом	200/5	198,94
	Кофейный напиток	200/15	90,56
	Бутерброд с повидлом	15/15	175,85
	Хлеб пшеничный йодированный	25	49,85
			Итого: 515,2
2-й завтрак	Ряженка	150	76,5
			Итого: 76,5
Обед	Салат из картофельный с зеленым горошком	60/2	134,3
	Борщ со сметаной	200/10	73,8
	Плов	220/5	377,74
	Компот из смеси сухофруктов	200/15	111,84
	Хлеб ржаной йодированный	50	99,7
			Итого: 797,38
Полдник	Жаркое по-домашнему	200/5	316,64
	Сельдь с/с	50	62,64
	Чай с молоком	200/15	79,91
	Хлеб пшеничный йодированный	40	98,7
	Печенье	40	96,0
			Итого: 653,89
			Итого за день: 2042,97