

Утверждаю



Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суппес Н.А.

30.05.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 30.05.2025 г./ 1 нед. пятница

Возрастная категория 1,5 до 3 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба» со сливочным маслом	150/4	120,3
	Какао с молоком	150/10	88,71
	Бутерброд с маслом	15/4	90,31
	Хлеб пшеничный йодированный	15	29,55
			Итого: 328,87
2-й завтрак	Йогурт	100	57,0
			Итого: 57,0
Обед	Икра кабачковая	30	25,0
	Суп с фасолью, со сметаной	150/8	72,9
	Азу	160/4	161,56
	Кисель п/я.	150/10	91,14
	Хлеб ржаной йодированный	40	59,7
			Итого: 410,3
Полдник	Яйцо вареное	60	93,99
	Макароны отварные со сл.маслом	150/4	187,8
	Чай с лимоном	150/10	46,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	59,1
	Банан	95	89,0
			Итого: 476,09
			Итого за день: 1272,26