

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суппес Н.А.

30.05.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 30.05.2025 г. / 1 нед. пятница

Возрастная категория 3 до 7 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

| Прием пищи  | Наименование блюда                | Вес блюда | Энергетическая ценность       |
|-------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------------|
| Завтрак     | Каша «Дружба» со сливочным маслом | 200/5     | 160,4                         |
|             | Какао с молоком                   | 200/15    | 118,29                        |
|             | Бутерброд с маслом                | 15/5      | 99,7                          |
|             | Хлеб пшеничный йодированный       | 25        | 49,85                         |
|             |                                   |           | <b>Итого: 428,24</b>          |
| 2-й завтрак | Йогурт                            | 150       | 85,5                          |
|             |                                   |           | <b>Итого: 85,5</b>            |
| Обед        | Икра кабачковая                   | 60        | 50,0                          |
|             | Суп с фасолью, со сметаной        | 200/10    | 92,7                          |
|             | Азу                               | 220/5     | 236,94                        |
|             | Кисель п/я.                       | 200/15    | 121,52                        |
|             | Хлеб ржаной йодированный          | 50        | 99,7                          |
|             |                                   |           |                               |
|             |                                   |           |                               |
|             |                                   |           | <b>Итого: 600,86</b>          |
| Полдник     | Яйцо вареное                      | 60        | 93,99                         |
|             | Макароны отварные со сл.маслом    | 200/5     | 309,06                        |
|             | Чай с лимоном                     | 200/15    | 61,61                         |
|             | Хлеб пшеничный йодированный       | 40        | 98,7                          |
|             | Банан                             | 95        | 89,0                          |
|             |                                   |           | <b>Итого: 652,36</b>          |
|             |                                   |           | <b>Итого за день: 1766,96</b> |