

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суппес Н.А.



31.03.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 31.03.2025 г./ 1 нед. понедельник

Возрастная категория 1,5 до 3 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150/4	132,64
	Кофейный напиток с молоком	150/10	67,92
	Бутерброд с повидлом	15/10	91,02
	Хлеб пшеничный	15	29,55
			<b>Итого: 321,13</b>
2-й завтрак	Йогурт	100	57,0
			<b>Итого: 57,0</b>
Обед	Икра кабачковая	30	25,0
	Рассольник с/см	150/8	74,76
	Гуляш из говядины	60/20	140,27
	Каша гречневая	110/4	164,93
	Компот с/ф.	150/10	78,22
	Хлеб ржаной	40	59,7
			<b>Итого: 552,64</b>
Полдник	Суп –уха «Сайра»	150/2	62,22
	Чай с лимоном	150/10	45,76
	Хлеб пшеничный йодированный	30	59,1
	Банан	95	89
			<b>Итого: 256,08</b>
		<b>Итого за день: 1186,85</b>	