

Утверждаю

Заведующая МБДОУ

Приморского детского сада

Суппес Н.А.

31.03.2025 год.

Ежедневное меню основного питания

На 31.03.2025 г./ 1 нед. понедельник

Возрастная категория 3 до 7 лет.

Длительность пребывания детей 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200/5	176,86
	Кофейный напиток с молоком	200/15	67,92
	Бутерброд с повидлом	15/15	175,85
	Хлеб пшеничный	25	49,85
			Итого: 493,12
2-й завтрак	Йогурт	150	85,0
			Итого: 57,0
Обед	Икра кабачковая	60	50,0
	Рассольник с/см	200/10	99,68
	Гуляш из говядины	70/30	163,66
	Каша гречневая	150/5	224,91
	Компот с/ф.	200/15	111,84
	Хлеб ржаной	50	99,7
			Итого: 749,79
Полдник	Суп –уха «Сайра»	200/2	82,96
	Чай с лимоном	200/15	68,66
	Хлеб пшеничный йодированный	40	98,7
	Банан	95	89,0
			Итого: 339,32
		Итого за день: 1686,77	